



1ch「家計の見直しセミナー」配信スケジュール(2025年4月～2026年3月)

配信スケジュール、セミナータイトル等は変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

年	配信開始日	カテゴリー	セミナータイトルと概要	
2025年	4/8火 AM10:00 配信開始	資産運用	どう変わる?iDeCoの改正セミナー ～基本から選び方まで徹底解説～	これからiDeCoを始める方を対象に、制度の仕組みやメリット・デメリット、金融機関の選び方などを解説します。予定されている制度改正についてもご案内します。
		住宅	知らないと損する住宅ローンの落とし穴 ～ネットの情報に惑わされないために～	「繰上げ返済はするな」「変動金利が得」といったネットの誤った情報に惑わされず、住宅ローンを正しく理解し、最適な選択をするための知識を提供します。
	4/22火 AM10:00 配信開始	年金	ねんきん定期便:老齢年金の完全攻略! ～エクセルツールでコストパフォーマンスを確かめる～	ご自身のねんきん定期便を引用し、エクセルツールを使って公的老齢年金の損得計算、繰上げ/繰下げの損得計算を確かめるプロセスで老齢年金を攻略します。
		税金・社会保険	2025年制度改正のポイント ～税制・社会保障の最新変更点をチェック!～	2025年度に予定されている制度改正をまとめて解説するセミナーです。特に年収の壁がどう変わるのかについては、働き方に直結する問題ですから詳しく解説します。
	5/13火 AM10:00 配信開始	資産運用	確実に増やす!?ローリスクの資産運用 ～NISAやiDeCoと組み合わせる貯蓄性商品と公的年金～	投資はしたいけれどリスクを取りたくない方向けに、預金やiDeCo、公的年金を活用し、ほぼゼロリスクで安全確実な資産形成ができるポイントを解説します。
		資産運用	金投資の魅力 ～分散投資における金資産の有効性を検証～	金投資の種類や特徴、注意点など基本を解説します。また、iDeCo・NISAを活用した金投資の手法と、効率的な分散手法について学びます。
	5/27火 AM10:00 配信開始	資産運用	家計成長戦略:お金の知識で貯蓄力UP ～お金の構造を知って正しく資産運用～	資産運用は「積立額よりも積立期間」がカギ。長期投資で着実に資産を増やす方法、投資信託の選び方や運用コストの注意点など、初心者が実践しやすい基本を学びます。
		相続・終活	かかる?かからない?相続税 ～相続の基本、相続税の計算方法～	相続に関する入門セミナーです。相続の基本ルールや財産評価、相続税の計算方法を学びます。親の相続発生時にかかる税額を事前に知り、対策に役立てます。
	6/17火 AM10:00 配信開始	資産運用	NISAで購入するファンドはこれだ! ～金融機関別、お勤めファンドと分散割合～	「どのファンドを選べばよいかわからない」という疑問にお答えするセミナーです。NISA口座開設数の多い証券会社を事例に、お勤めファンドと分散割合をご紹介します。
		保険	弁護士にかかるお金と弁護士保険 ～予期せぬトラブルから身を守る手段を学ぼう～	ストーカー被害、離婚問題、相続争い、不倫問題等、予期せぬトラブルに遭遇したときに、弁護士の力を借りて法的手段を講じる手段と費用、その費用保険について学びます。
	7/8火 AM10:00 配信開始	相続・終活	生前贈与の活用術 ～贈与の基本と、賢い財産移転法～	贈与に関する入門セミナーです。贈与の基本ルールや財産評価、贈与税の計算方法を学びます。贈与における各種特例を活用し、効率的な財産移転に役立てます。
		住宅	住宅購入の落とし穴を見抜け ～見落としがちな諸費用と手続きを完全ガイド～	住宅購入時にかかる諸費用(仲介手数料、税金、登記費用)など、見落としがちな諸費用を理解し必要な総額を把握しましょう。手続きのポイントと注意点も紹介します。
	7/29火 AM10:00 配信開始	税金・社会保険	知って得する!所得税・住民税 ～俗説に惑わされない人生の正しい選択～	税金の仕組みを正しく理解し、誤解や俗説に惑わされないための基礎知識を解説します。税制のポイントや控除の活用法を学び、人生の正しい選択を学びます。
		相続・終活	相続後のうつす/やめる/もらう手続き ～必ず向き合う相続手続きを、いかに負担なく進めるか～	老親の相続発生時に必要となる相続財産の「うつす・やめる・もらう」手続きを解説。スムーズに進める方法や専門家の選び方、費用の目安についても解説します。
	8/12火 AM10:00 配信開始	資産運用	ゼロから始める資産形成の第一歩 ～投資に向けた“お金の土台”をつくる～	資産運用の第一歩は「種銭」の確保。本セミナーでは収入アップや支出最適化、財形貯蓄・投信積立の活用法を解説し、無理なく貯めるための習慣づくりを学びます。
		その他	初心者と対談:資産形成に必要なこと ～どのように資産形成と向き合うか～	お金の初心者が資産形成について直接講師に質問できる対談コーナー。特に、普段のセミナーでは聞けない「分野を超えた疑問」に講師の持てる知識を総動員して回答します。
	9/2火 AM10:00 配信開始	資産運用	iDeCo運用必勝法 ～金融機関別、お勤めのファンドと分散割合～	「どのファンドを選べばよいか?」という疑問にお答えするセミナーです。iDeCo口座開設数の多い証券会社を事例に、お勤めファンドと分散割合をご紹介します。
		セカンドライフ・年金	老後を安心して迎えるための退職金戦略 ～組織と個人の力で退職後の家計を守る～	退職金は老後の生活資金の柱となる重要な資産です。退職金制度の仕組みや勤務先の制度、確定拠出年金(企業型)の運用方法を学び、老後資金の準備に役立てましょう。
	9/16火 AM10:00 配信開始	資産運用	ゼロからはじめる投資リテラシー基礎講座	「これから投資を勉強したい」という投資初心者向けの導入講座です。株式、投資信託、リスク、NISA・iDeCoの考え方をわかりやすく解説し、投資の基本を学べます。
		税金・社会保険	年収の壁、最新ルールを確認 ～手取り収入を最大化するためのポイントと対策～	税制改正により「103万円の壁」が引き上げられました。壁を意識をして働き方を制限することには意味と、壁を超えて働く事のメリットなどについて解説します。

年	配信開始日	カテゴリー	セミナータイトルと概要	
2025年	10/7火 AM10:00 配信開始	セカンドライフ	定年後はどうなる?税金と社会保障 ～退職金・年金・健康保険…知って得する制度と手続き～	退職後の生活を安心して迎えるために、税金・年金・健康保険のポイントを解説。退職金の受け取り方や制度の活用方も学べます!
		資産運用	エクセルであなたのNISA運用を診断 ～投資信託を分析し、運用の見直しに活かそう～	視聴者特典の投信運用エクセルツールを用いて、あなたが保有している投資信託のリスク・リターンを分析し、その運用成績を高めるための手法を学びます。
	10/21火 AM10:00 配信開始	年金	年金の全体像を理解する! ～老齢・障害・遺族年金の基礎と活用～	老齢・障害・遺族年金の仕組みを横断的に学び、それぞれの受給条件や活用のポイントを解説します。年金制度の全体像を理解し、将来の生活設計や家族の備えに役立てます。
		相続・終活	デジタル遺品の管理術 ～デジタル時代の終活対策とトラブル回避のポイント～	スマートフォンやパソコン、ネット口座などのデジタル遺品をどう整理すればよいか?家族が困らないための管理方法とトラブル回避のポイントを解説します。
	11/4火 AM10:00 配信開始	記憶力	記憶力UP!やる気UP!脳の使い方講座	記憶力やモチベーションを高めるためには、まず「正しいやり方」を知ることが重要です。脳の仕組みを理解し、効果的に使う方法を解説。誰でも楽しめるセミナーです。
		保険	変額保険の最新事情と選び方 ～変額保険は本当にお得?加入前に知るべきポイント～	変額保険は資産運用と保障を兼ね備えた保険と言われているが、本当に得なのか?リスクとリターンの仕組み、メリット・デメリット、選び方のポイントを解説します。
	11/18火 AM10:00 配信開始	がん保障	初心者のためのがん保険と共済の選び方 ～何に備えるか、いくら備えるか～	どのようながん治療と、その費用を踏まえ、どのような保障が必要となるのかを学びます。また、治療のトレンドと2026年度のがん保険・共済を比較します。
		税金・社会保険	ふるさと納税を有効活用 ～納税額はいくらまで? 上限額の計算と活用テクニック～	ふるさと納税の上限額を正しく理解し、無駄なく活用する方法を解説。最適な寄付額など、節税効果を最大化するテクニックをご紹介します。
	12/9火 AM10:00 配信開始	年金	セカンドライフを楽しむ公的年金活用法 ～老後の不安を解消!今からできる年金対策～	「本当に足りるのか?」と不安になる老後の生活を支える公的年金。支給金額の計算方法や繰上げ・繰下げの損益分岐点、働きながら受け取る方法などの対策を解説します。
		火災保険	増える自然災害、あなたの保険は大丈夫? ～保障の見直しポイントと効果的な活用法～	近年増える自然災害に備え、火災保険や地震保障の見直しポイントと効果的な活用法を解説します。
	12/23火 AM10:00 配信開始	資産運用	失敗しない投資信託の選び方 ～インデックスファンドとアクティブファンド～	投資信託の選び方を徹底解説!インデックスファンドとアクティブファンドの違いや、それぞれのメリット・デメリット、選び方のポイントなど、初心者向けに解説します。
		ライフプラン	社会人1年目につくる人生の資金計画 ～失敗しないマネープランの立て方と活かし方～	将来の資産形成に重要な社会人1年目からのマネープラン。ライフイベントを見据えた資産計画やキャッシュフロー表の作成方法を解説し、安心できるお金の戦略を学びます。
	1/20火 AM10:00 配信開始	資産運用	NISAにおける投資信託のリバランス ～エクセルを使ってNISAリバランスの有効性を見極める～	NISA、iDeCo、企業型DCですでに分散投資している投資信託のリバランスについて学びます。また、エクセルツールを使ってリバランスのタイミングを探ります。
		介護	知って安心!介護保険制度 ～介護にかかる費用と制度の上手な活用法～	介護保険制度の仕組みや利用方法を解説。申請手続きや自己負担額、サービスの種類など、介護費用の負担を軽減する活用法を紹介します。
	2/10火 AM10:00 配信開始	資産運用	人気投信のファンダメンタルズ分析 ～投資信託の中身を分析し、NISAを戦略的に活かそう～	NISAで売れ筋の投資信託について、個別に投資対象、そのリスクなど、運用内容を分析し、どのような局面で強弱を発揮するのかを学びます。
		介護	後悔しない介護施設選び ～家族が安心できる施設選びの基準とポイント～	介護施設の種類や特徴、費用などを解説。家族が安心できる施設を選ぶための基準やチェックポイント、失敗しないための注意点を学びます。
	3/3火 AM10:00 配信開始	保険	終身保障の活用法:単独世帯と夫婦世帯 ～老後・介護・相続に備えるための活用法～	単独世帯や夫婦世帯、それぞれに合わせた終身保障の活用法を解説し、介護や相続対策、資産の受け渡し方法など、長期的な視点で終身保障の価値を考えます。
		自動車保険	自動車保険・共済をセルフチェック ～契約を見直し、自動車補償のトレンドを学ぼう～	自動車保険・共済は、契約内容によっては十分に機能しないことがあります。特典のエクセルツールで、あなたの契約内容を簡単に診断し、最適な補償を確認しましょう。
	3/17火 AM10:00 配信開始	教育費	奨学金を上手に活用! ～進学費用の負担を減らす方法～	奨学金の種類や選び方、申請のポイントを解説!給付型・貸与型の違いや、併用できる支援制度など、進学に必要な資金計画を学び、無理のない奨学金の活用法を紹介します。
		退職金	退職金の受け取り方と税額計算 ～退職一時金、企業型DC、iDeCoの得する受け取り方を学ぶ～	「どのファンドを選べばよいか?」という疑問にお答えするセミナーです。iDeCo口座開設数の多い証券会社を事例に、お勤めファンドと分散割合をご紹介します。

受講者の声

セミナーを受講された方から、
たくさんの感想をいただいています。



▶いつも何が書かれているのかよくわからなかった年金定期便の記載内容がよくわかりました。これから毎年きちんと確認しようと思います。

(ねんきん定期便:完全攻略)

▶理論派の人にも感覚派の人にもわかりやすく、視覚的にもわかりやすく、数学の知識がなくてもExcelがわからなくても実践できる講義だと感じました。まずは実践します。

(エクセルで学ぶ投資信託の基礎)

▶シングルへの不安に寄り添い、次の世代がいない場合は今からなにを準備していけばいいかがわかる、実践的な講義だと感じます。

(不安が吹き飛ぶ!ひとりて生きる老後戦略)

▶とてもわかりやすく、年金制度を何も知らない自分でも理解することができました。

(セカンドライフを楽しむための老齢年金活用法)

講師陣

講師陣の詳細は、弊所の
コーポレートサイトをご覧ください。

